

Школа

МКОУ "СШ №2 г.Жирновска"

Отд./корп

День

11.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255/2017	Печень тушеная с соусом	100	39,00	185	13,26	11,23	3,52
	гор.напиток	54-3гн/20	Чай слимоном и сахаром	200	12,00	43,52	0,3	0	10,58
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	5,03	70,14	2,37	0,3	14,49
	гарнир	310/2017	Картофель отварной	150	15,00	112,2	3,5	5,94	23,7
	кисло-молоч	3/2017м	Сыр порция	15	10,00	53,8	3,5	4,4	0
	закуска	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	60	15,00	55,68	0,88	3,6	4,96
	фрукты		ИТОГО:	555	96,03	520,3	23,3	25,5	57,3
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				Директор	школы				
						УТВЕРЖДАЮ			
						МКОУ			
						«СШ № 2			
						г. Жирновска			
						Н.С.Любчик			